

## ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Наименование мероприятия	Место проведения	Контактные сведения ответственных лиц	Периодичность, расписание мероприятий
<b>Отделение дневного пребывания нового формата</b>				
<b>Школа активного долголетия «Формула здоровья»</b>				
1	Мероприятия для укрепления и поддержания здоровья людей пожилого возраста и инвалидов: дыхательная гимнастика, упражнения с гимнастической палкой, скандинавская ходьба, занятия на спортивных тренажерах.	г. Кемерово ул. Чкалова, 29	Специалист по социальной работе Ковешникова Т.С.	Еженедельно, каждый понедельник.
<b>Школа активного долголетия «Радуга»</b>				
2	Мероприятия по проведению занятий для развития мелкой моторики и когнитивных функций людей пожилого возраста и инвалидов: пальчиковая гимнастика, упражнения для рук с использованием «су-джок», игры, направленные для сохранения функций мелкой и крупной моторики рук, творческие занятия с элементами арттерапии	г. Кемерово ул. Чкалова, 29	специалист по социальной работе Ковешникова Т.С.	еженедельно, каждая пятница.
<b>Мероприятия в рамках системы долговременного ухода</b>				
3	Проведение онлайн-занятий и лекций-бесед по <b>финансовой грамотности</b> для людей пожилого возраста и инвалидов с привлечением представителей ОСВиЛ, СПО Сбербанка и методических рекомендаций: «Финансовая осмотрительность при операциях с картами», «Оплата ЖКУ», «Личные финансы», «Семейный бюджет и финансовое планирование», «Осторожно мошенники».	г. Кемерово ул. Чкалова, 29	специалист по социальной работе Ковешникова Т.С.	ежемесячно
4	Занятия, направленные на <b>поддержание когнитивных (познавательных) процессов (память, внимание, мышление):</b>			
	- психологические занятия в сенсорной комнате (пескотерапия, арттерапия, ароматерапия)	г. Кемерово ул. Чкалова, 29	психолог в социальной сфере Украинцева О.М.	ежедневно
	- аутотренинг			ежедневно
	- психологическая диагностика, консультирование			ежедневно
- игры, ребусы, викторины для ментального развития	г. Кемерово ул. Чкалова, 29	специалист по социальной работе	ежедневно	

			Ковешникова Т.С.	
5	Мероприятия культурно-развлекательного направления с целью <b>повышения коммуникативного потенциала</b> и обеспечения досуга пожилых граждан и инвалидов: - <b>виртуальный туризм</b> , - праздничные мероприятия с привлечением творческих коллективов;	г. Кемерово ул. Чкалова, 29	специалист по социальной работе Ковешникова Т.С.	ежемесячно
	- <b>онлайн-экскурсии</b> , - <b>социальный туризм</b>	Адрес социально-значимых объектов		1-2 раза в месяц
6	Проведение оздоровительных мероприятий, направленных на <b>формирование здорового образа жизни</b> , избавлению от вредных привычек:			
	- <b>адаптивные физические упражнения</b> с использованием спортивного инвентаря	г. Кемерово ул. Чкалова, 29	специалист по социальной работе Ковешникова Т.С.	ежедневно
	- <b>лекции по здоровому образу жизни</b>	г. Кемерово ул. Чкалова, 29		ежемесячно
	- беседы с привлечением специалистов здравоохранения	г. Кемерово ул. Чкалова, 29	Медицинская сестра	ежемесячно
<b>«Серебряное» волонтерство</b>				
7	Привлечение волонтеров-добровольцев из граждан старшего возраста для проведения социально-культурных мероприятий отделения	г. Кемерово ул. Чкалова, 29	специалист по социальной работе Ковешникова Т.С.	ежемесячно
<b>Отделение социальной реабилитации</b>				
<b>Школа по обучению компьютерной грамотности</b>				
1	Программа «Школа по обучению компьютерной грамотности», в рамках СДУ	г. Кемерово ул. Чкалова, 29	Специалист по социальной работе Тузикова А.А.	Занятия проводятся 2 раза в неделю (вторник, четверг), длительность занятия – 1 час. 8 недель/16 часов
2	В рамках системы долговременного ухода проводится комплекс реабилитационных мероприятий с инвалидами с ментальными нарушениями	г. Кемерово ул. Чкалова, 29	Специалист по социальной работе Тебенькова А.А.	2 раза в неделю в течение 4-6 месяцев