

№ п/п	Наименование мероприятия	Место проведения	Контактные сведения ответственных лиц	Периодичность, расписание мероприятий
Отделение дневного пребывания				
Школа активного долголетия «Формула здоровья» ОДП				
1	Мероприятия для укрепления и поддержания здоровья людей пожилого возраста и инвалидов: дыхательная гимнастика, упражнения с гимнастической палкой, скандинавская ходьба, занятия на спортивных тренажерах.	МБУ «КЦСОН Заводского района г.Кемерово»	Специалист по социальной работе Бедарева Н.А.	еженедельно
Школа активного долголетия «Радуга»				
2	Мероприятия по проведению занятий для развития мелкой моторики и когнитивных функций людей пожилого возраста и инвалидов: пальчиковая гимнастика, упражнения для рук с использованием «су-джок», игры, направленные для сохранения функций мелкой и крупной моторики рук, творческие занятия с элементами арттерапии	МБУ «КЦСОН Заводского района г.Кемерово»	специалист по социальной работе Бедарева Н.А. Тебенькова А.В.	еженедельно
Школа активного долголетия по обучению компьютерной грамотности				
3	Программа социальной адаптации пожилых граждан и инвалидов к современной информационной среде	МБУ «КЦСОН Заводского района г.Кемерово»	Специалист по социальной работе Тузикова А.А.	еженедельно
4	Комплекс реабилитационных мероприятий с инвалидами, имеющими ментальные расстройства	МБУ «КЦСОН Заводского района г.Кемерово»	Специалист по социальной работе Тебенькова А.В.	еженедельно
Мероприятия в рамках системы долговременного ухода				
5	Проведение онлайн-занятий и лекций-бесед по финансовой грамотности для людей пожилого возраста и инвалидов с привлечением представителей финансовых организаций и методических рекомендаций: «Финансовая осмотрительность при операциях с картами», «Оплата ЖКУ», «Личные финансы», «Семейный бюджет и	МБУ «КЦСОН Заводского района г.Кемерово»	специалист по социальной работе Бедарева Н.А.	ежемесячно

	финансовое планирование», «Осторожно мошенники».			
6	Занятия, направленные на поддержание когнитивных (познавательных) процессов (память, внимание, мышление):			
	- психологические занятия в сенсорной комнате (пескотерапия, арттерапия, аромотерапия)	МБУ «КЦСОН Заводского района г. Кемерово»	психолог в социальной сфере Украинцева О.М.	ежедневно
	- аутотренинг	МБУ «КЦСОН Заводского района г. Кемерово»	психолог в социальной сфере Украинцева О.М.	ежедневно
	- психологическая диагностика, консультирование	МБУ «КЦСОН Заводского района г. Кемерово»	психолог в социальной сфере Украинцева О.М.	ежедневно
	- игры, ребусы, викторины для ментального развития	МБУ «КЦСОН Заводского района г.Кемерово»	специалист по социальной работе Бедарева Н.А.	ежедневно
7	Мероприятия культурно-развлекательного направления с целью повышения коммуникативного потенциала и обеспечения досуга пожилых граждан и инвалидов: онлайн-экскурсии, социальный туризм, праздничные мероприятия с привлечением творческих коллективов	МБУ «КЦСОН Заводского района г.Кемерово»	специалист по социальной работе Бедарева Н.А.	ежемесячно
8	Проведение творческих мастер-классов в творческой студии с использованием приемов работы с бумагой, текстильными материалами, использование нетрадиционных технологий и средств изобразительного искусства	МБУ «КЦСОН Заводского района г.Кемерово»	специалист по социальной работе Тебенькова А.В.	ежедневно
9	Проведение оздоровительных мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, избавлению от вредных привычек:			
	- адаптивные физические упражнения с использованием спортивного инвентаря	МБУ «КЦСОН Заводского района г.Кемерово»	специалист по социальной работе Бедарева Н.А.	ежедневно
	- лекции по здоровому образу жизни	МБУ «КЦСОН Заводского района	специалист по комплексной реабилитации	ежемесячно

		г.Кемерово»	Гергерт И.Ю..	
	- беседы с привлечением специалистов здравоохранения	МБУ «КЦСОН Заводского района г.Кемерово»	специалист по комплексной реабилитации Гергерт И.Ю..	ежемесячно
«Серебряное» волонтерство»				
10	Привлечение волонтеров-добровольцев из граждан старшего возраста для проведения социально-культурных мероприятий отделения	МБУ «КЦСОН Заводского района г.Кемерово»	специалист по социальной работе Бедарева Н.А.	ежемесячно